

SCALA DIFFICOLTA' ALPINISTICHE

F - Facile. Salita senza particolari difficoltà su roccia (1°), è la forma più semplice di arrampicata, bisogna scegliere l'appoggio per i piedi e con le mani si utilizzano frequentemente gli appoggi, ma solo per equilibrio.

PD - Poco Difficile. Presenta qualche difficoltà alpinistica su roccia e neve, su neve/ghiaccio con pendii fino a 35° - 40°. Su roccia (2°) si richiede lo spostamento di un arto per volta e una corretta impostazione dei movimenti. Appigli e appoggi sono abbondanti.

AD - Abbastanza difficile. Difficoltà alpinistiche su roccia e ghiaccio, su neve/ghiaccio pendii fino a 40° - 50°, su roccia (3°), la struttura delle pareti è ripida o addirittura verticale, appigli e appoggi sono meno abbondanti e può richiedere talvolta l'uso della forza. I passaggi non sono ancora obbligati.

D - Difficile. Difficoltà alpinistiche su roccia e ghiaccio, su neve/ghiaccio, pendii fino a 50° - 70°, su roccia (4°) appigli e appoggi sono più rari e/o esigui, si richiede una buona tecnica e un certo grado di allenamento.

TD - Tremendamente Difficile. Forti difficoltà alpinistiche su roccia e ghiaccio, su ghiaccio pendii fino a 70° - 80°, su roccia (5°), appigli e appoggi sono rari ed esigui, l'arrampicata richiede tecnica e/o impegno muscolare. È necessario normalmente l'esame preventivo del passaggio.

ED - Estremamente Difficile. Difficoltà alpinistiche estreme su roccia e ghiaccio, su ghiaccio e pendii fino al 90°, su roccia (6° e 7°...) appigli e appoggi sono esigui e disposti in modo da richiedere una combinazione particolare di movimenti ben studiati. La struttura rocciosa può costringere a una arrampicata molto delicata in aderenza o decisamente faticosa su strapiombo. Necessita di allenamento e notevole forza nelle braccia e nelle mani. Nel caso di salite su misto di solito si indica il livello massimo su ghiaccio accompagnato dal grado di difficoltà massimo dei passaggi di roccia. Sono previsti inoltre livelli intermedi di difficoltà con segni + o -.