

Scala CAI difficoltà percorsi in MTB

Come altre, anche la scala del CAI classifica soltanto l'aspetto tecnico. I livelli introdotti sono 5 individuati da una sigla (TC, MC, BC, OC, EC) e sono descritti nella seguente tabella.

	Descrizione	Difficoltà	Capacità richieste	Casistica per strade sterrate	Casistica per sentieri e mulattiere
TC	Turistico: percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.	Molto facile	Capacità ciclistica di base.	Strade agevolmente percorribili dalle comuni autovetture: sterrati inghiaati, tratturi inerbiti o di terra battuta senza solchi, ecc.	
MC	Media capacità tecnica: sterrate poco sconnesse o sentieri con fondo compatto e scorrevole.	Facile	Capacità di conduzione in passaggi obbligati, saper applicare la tecnica del fuorisella, un minimo di equilibrio e di conduzione attiva.	Strade agevolmente percorribili da veicoli fuoristrada ma non da comuni automobili perché presentano solchi, avvallamenti, detriti.	Fondo compatto e scorrevole senza ostacoli rilevanti. Unica difficoltà sono i passaggi obbligati.
BC	Buona capacità tecnica: sterrate molto sconnesse o sentieri sconnessi ma abbastanza scorrevoli oppure compatti ma irregolari, con qualche ostacolo naturale.	Medio	Buona conduzione e precisione di guida in passaggi obbligati, discreto equilibrio, capacità di superare ostacoli semplici in piano, salita e discesa, capacità di conduzione attiva, ricerca della massima aderenza in salita su terreno smosso.	Strade sterrate percorribili solo ed esclusivamente da veicoli fuoristrada, dal fondo sconnesso ed irregolare, con solchi e piccoli gradini.	Fondo sconnesso, con detrito instabile, e con occasionali e modesti ostacoli elementari. Fondo abbastanza compatto ma con presenza significativa di ostacoli elementari oppure curve strette.

<p>OC Ottima capacità tecnica: sentieri molto sconnessi o molto irregolari, con presenza significativa di ostacoli.</p>	<p>Difficile</p>	<p>Ottimo equilibrio, massima sensibilità, grande capacità di conduzione attiva a bassa velocità. Bisogna saper applicare diverse tecniche in contemporanea. Non sono richieste tecniche trialistiche.</p>	<p>Fondo sconnesso ed inconsistente, caratterizzato da detrito abbondante e grossolano con presenza di frequenti ostacoli anche instabili (es. grossi ciottoli non fissati al terreno) oppure di ostacoli compositi e in rapida successione oppure curve strette.</p>
<p>EC Cicloescursionista estremo: sentieri molto irregolari, con gradoni e ostacoli in continua successione.</p>	<p>Molto difficile</p>	<p>Richiede l'applicazione di tecniche di guida di tipo trialistico.</p>	<p>Fondo molto sconnesso e scavato con numerosi passaggi tecnici in successione, curve molto strette e tecniche.</p>

Alle sigle sopra descritte può affiancarsi il simbolo + per segnalare la presenza di tratti significativi con pendenze sostenute.