

Il Montebracco



Maggio 2007 - N. 53

Sommario

Attività Alpinismo Giovanile 2007 pag. 2

Gite Sociali 2007 " 5

Commissione Cultura " 7

"1947-2007 Sessant'anni d'amore
per la montagna " 9

Attestati di fedeltà " 12

Dal bollettino parrocchiale " 13

Arrampicata al rif. Giacoletti " 14

Lou caire Ousitan - Ricette Occitane " 15

Scadenza Tesseramento

Il 31 marzo, per coloro che non hanno provveduto al rinnovo del tesseramento per l'anno 2007, sono scadute sia l'assicurazione che l'invio delle varie riviste da parte della Sede Centrale e della Sezione.

Chi è intenzionato a rinnovare il tesseramento può rivolgersi a:

BORSETTI Ettore a Sanfront

BEITONE Marinella a Paesana

(negozi calzature Via Po, 9)

CASTAGNO Mario a Bagnolo P.te

CICLI REINAUDO a Barge

SEDE SOCIALE

il venerdì sera dalle ore 21.00 in poi.



In copertina: Lago Fiorenza

Supplemento a Montagne Nostre n. 160

Direttore Responsabile Ilario Tealdi
Autorizzazione Tribunale di Cuneo n. 2/1974
del 4-2-1974 e dell'1/6/1974

Grafica e Stampa: TIPOLITOGRAFIA GHIBAUDO
Corso Marconi, 8 - Tel. 0171-634.896 - 12100 Cuneo

Circolare interna del CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Barge
via Bianco, 2 - 12032 Barge (CN)

Hanno collaborato: Umberto Bernardotto, Marco Bertorello, Alessio Celebrano, Sergio Miolano, Giancarlo Pairetti, Don Mario Peirano, Costanzo Perotti, Eliana Pronatti, Giuseppe Roberti, Umberto Romano.

Attività Alpinismo Giovanile 2007

Anche quest'anno il nostro programma prevede due momenti:

- 1) Gite aperte a tutti
- 2) Corso di A.G. riservato ai giovani di età compresa tra i 9 e i 17 anni, siamo arrivati al 12°.

Gite aperte a tutti

- 10/06 - Vallone degli invincibili, Val Pellice
- 26/08 - Traversata da Pasturel di Sanfront a Becetto di Sampeyre, per partecipare alla festa occitana de "Lou chanto viol".
- 16/09 - Rifugio Lago verde (Val Germanasca) da Bout du col, disl. Mt. 850.

Tutte queste uscite saranno pubblicizzate tramite locandine, nelle quali ci sarà il programma di ciascuna.

Uscite del 12° corso

- 17/06 – Lago di Tartarea mt. 2.250 disl. 700 valle Po



- 01/07 – Lacs de Vens mt. 2.327 disl. 900 valle Stura
- 15/07 – Palestra di roccia di S.Anna di Vinadio Valle Stura
Arrampicata – monotiri
- 21/07 – Rifugio Geat - colle Salancetta mt. 2.036 disl 900 val Gravio – val Susa
- 22/07 – Punta Cristalliera mt. 2.801 disl. 1.400 val Susa
- 23/07 – Rifugio Balmetta mt. 1.770 disl. Mt. 500 val Susa
- 09/09 – Monte Tibert (da Castelmagno) mt. 2.647 disl. 900 valle Grana

Lezioni teoriche di preparazione alle uscite presso la sede:

- 15/06 – Risorse idriche Montane.
- 29/06 – Flora in montagna.
- 13/07 – La sicurezza (manovre di corda).
- 19/07 – Vita in rifugio – fauna – orientamento.
- 07/09 – Geologia.

Il programma in collaborazione con l'Istituto comprensivo di Barge prosegue anche quest'anno

Il giorno 04.05.07 ci sarà una lezione teorica presso la scuola per le classi prime delle Medie, sul C.A.I. in generale, sulle attività della nostra sezione e preparatoria per l'uscita del 08.05.07 in Val Varaita.

Presentazione CD

Il 9 marzo scorso c'è stata la presentazione del CD "Montagna, sensazioni e ambiente, 10 anni e dintorni di alpinismo giovanile", durante la quale è stato distribuito il CD a tutti coloro che in passato hanno partecipato alle attività di A.G.



E' stato simpatico ritrovare ali ex allievi!, ormai adulti e sentire le loro storie e i loro ricordi dei tempi passati. La serata si è conclusa in allegria con danze occitane, sfruttando i brani musicali che sono inseriti nel CD. Chi non ha potuto venire a quella serata, potrà ancora ritirare il CD presso la sede C.A.I. di Barge il venerdì sera.

Costanzo

AVVISO AI SOCI

Data la concomitanza con la gara podistica che si terrà il 3 giugno a Crissolo, e che impegna diversi nostri soci, essendo organizzata dalla Podistica Valle Infernotto, e poiché la settimana prima, 27 maggio si terranno le Sante Cresime a Bagnolo Piemonte, e la domenica successiva, 10 giugno è già programmata una nostra gita, **sposteremo la braciolata al rifugio Infernotto al 2 giugno** che è sabato ed è giorno festivo, anziché il 3 giugno come previsto.



GITE SOCIALI 2007

Trovate di seguito riportato il programma delle gite sociali 2007, così com'è pubblicato all'interno della pagina internet della nostra sezione <http://www.caibarge.it>. Ci auguriamo che anche quest'anno le proposte soddisfino i desideri di ognuno; vi invitiamo comunque a partecipare alle diverse iniziative proposte dalla nostra sezione per mantenere vivo l'entusiasmo che ci lega alla montagna. La vostra partecipazione è infatti, l'unico strumento che abbiamo per valutare le future proposte. Vi aspettiamo numerosi...

La Commissione Attività in Montagna

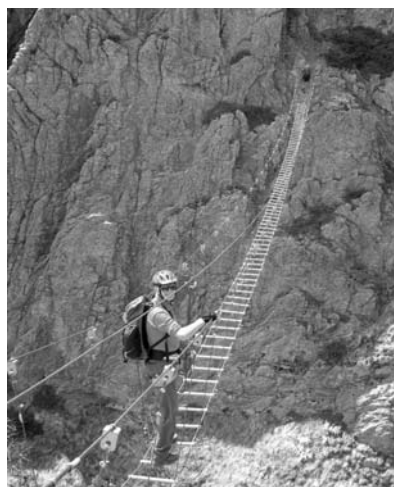


03 marzo: **Escursione notturna con racchette da neve ad Agliasco.** (Valle Po) Passeggiata priva di difficoltà oggettive, adatta anche a chi vuole provare per la prima volta, con l'emozione della luna piena.
Eliana Pronatti tel. 0175-343707
e-mail > e.pronatti@libero.it <

15 aprile: **Via Ferrata degli Artisti.** Magliolo, Savona. Necessaria attrezzatura omologata UIAA. Sviluppo 1500 metri, dislivello 630 metri.
Giancarlo Pairetti tel. 0175-343915
e-mail > g.pairetti@libero.it <

20 maggio: **Da Spotorno a Noli.** (Liguria, Savonese)
Gita organizzata in collaborazione col CAI di Saluzzo.
Giancarlo Pairetti tel. 0175-343915
e-mail > g.pairetti@libero.it <

02 giugno: **Braciolata al rifugio Infernotto.** (Valle Infernotto) Classico tradizionale ritrovo di primavera, con partenza a piedi da Ponte dell'Ula.
Sergio Miolano tel. 0175-345417
e-mail > sergio.miolano@hotmail.it <



24 giugno: **Mongioia.** (Valle Varaita)
Gita per escursionisti esperti.
Giancarlo Pairetti
tel. 0175-343915
e-mail >g.pairetti@libero.it<



07 e 08 luglio: **Gita di mountain bike.** Due anelli alla scoperta delle carrarecce e dei sentieri nel Queyras.
Sergio Miolano
tel. 0175-345417
e-mail
>sergio.miolano@hotmail.it<

28 e 29 luglio: **Monviso, via normale.** (Valle Po) Gita che presenta difficoltà alpinistiche. Necessari, imbracatura e casco. Posti limitati.
Giancarlo Pairetti tel. 0175-343915 e-mail >g.pairetti@libero.it <
Sergio Miolano tel. 0175-345417 e-mail >sergio.miolano@hotmail.it<
Pier Cottura Tel. 0175-346366

05 agosto: **Festa al rifugio Giacoletti** (Valle Po)

02 settembre: **Traversata dal Colle delle Traversette alla Punta venezia.** (Valle Po) Traversata di cresta che presenta difficoltà alpinistiche, e tocca la vetta delle Rocce Fourioun. Necessari, imbracatura e casco.
Sergio Miolano tel. 0175-345417 e-mail >sergio.miolano@hotmail.it<

Giancarlo Pairetti tel. 0175-343915
e-mail >g.pairetti@libero.it <



23 settembre:

Gita di mountain bike. Anello che da Barge passa per Montoso, Pian Frollero, il Parco Montano e la valle di Rorà.
Sergio Miolano tel. 0175-345417
e-mail >sergio.miolano@hotmail.it<
Giancarlo Pairetti tel. 0175-343915
e-mail >g.pairetti@libero.it <

14 ottobre:

Camminata a Monte Bracco.

Sergio Miolano tel. 0175-345417
e-mail >sergio.miolano@hotmail.it<

COMMISSIONE CULTURA

Attività 2006-2007 - Progetti 2007-2008

Illustriamo brevemente l'attività svolta nella stagione trascorsa, tra il mese di novembre 2006 ed il mese di marzo 2007.

Ricordiamo la serata del 15 novembre 2006, nel corso della quale, ci sono state raccontate le ultime esperienze di viaggio ed avventura degli amici del CAI di Savona, Grazia Franzoni e Marco Berta che, come sempre, ci hanno affascinati con la narrazione delle loro spedizioni, questa volta dall'Oceano Pacifico alla vetta dell'Aconcagua. La serata è stata allietata dalla presenza di un folto pubblico che ha dimostrato di gradire vivamente le sensazioni che suscitano questi reso-



Proiezione DVD "Caravanseraï" di Sebastiano Audisio

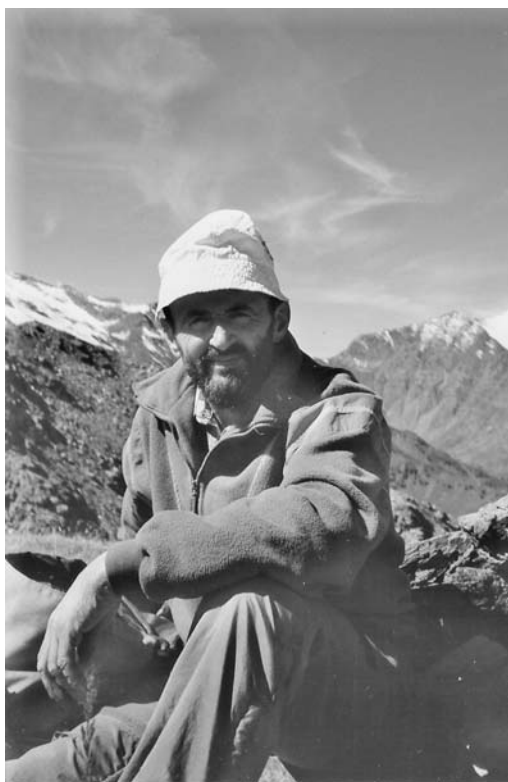
conti di viaggio e avventura. Realizzati in maniera "dolce", utilizzando come mezzi di trasporto la bici e le proprie gambe, modo ideale per conoscere, apprendere e assaporare la natura di culture così distanti e diverse dalla nostra.



Presentazione del libro "La Sciatrice"

Da sinistra: Enrica Raviola, Enrico Camanni, Umberto Bernardotto

Praticamente è lo stesso spirito rilevato nella spedizione solitaria di un nuovo amico, Sebastiano "Seba" Audisio, maestro di sci di fondo e di bici da montagna di Demonte, che ci ha regalato e trasmesso, con una carica di simpatia straordinaria, le emozioni, le sensazioni e la curiosità di cui è stato capace nella



Beppino Comba, socio della sezione di Barge

sua incredibile impresa. I tanti partecipanti alla serata del 14 febbraio 2007 sono rimasti stupiti dalla semplicità con la quale il nostro Sebastiano ha affrontato un tragitto, in solitaria e per centinaia e centinaia di chilometri, in un territorio sconosciuto, con le sue sole forze ed il suo stracarico mezzo di trasporto.

Un'altra serata, di tono decisamente letterario, è stata quella del 29 novembre 2007, nella quale, Enrico Camanni è tornato a farci visita per presentarci la sua ultima fatica, il libro, edito da CDA & Vivalda, "La sciatrice". Si tratta di una vicenda ambientata in montagna, precisamente a Courmayeur in Val d'Aosta, con una connotazione gialla alquanto inusuale per il

contesto alpino al quale siamo normalmente abituati. All'interesse concreto del pubblico, purtroppo non ha corrisposto un'adeguata partecipazione numerica che questo bel libro sicuramente meritava e che, tuttavia, i non presenti alla serata potranno trovare in prestito presso la Biblioteca Comunale "Michele Ginotta" di Barge.

L'ultima serata, quella del 30 marzo 2007, presso la Sala Polivalente del Centro Sociale Comunale di Barge, ha visto i reportage realizzati dal nostro socio Beppino Comba in America del Sud, rappresentanti le sue svariate salite ai vulcani del Cile e dell'Argentina, con immagini alpinistiche, di cultura andina e di sconfinati spazi che hanno incantato l'attento pubblico presente in sala.

La Commissione Cultura intende infine ringraziare tutti coloro che hanno contribuito alla realizzazione ed alla riuscita delle varie serate ed in particolare l'Amministrazione Comunale e la Biblioteca che ci hanno consentito di usufruire delle loro accoglienti strutture. Un grazie ancora anche agli attori principali delle serate che hanno regalato, con le loro realizzazioni, emozioni ed eccitanti novità.

La Commissione intende proseguire, per la stagione 2007-2008, nel cammino intrapreso, inserendo alcune iniziative in fase di studio. Sarà cura della Commissione, come consuetudine, informare soci e simpatizzanti sul calendario 2007-2008, con i soliti mezzi di comunicazione.

La Commissione Cultura

“1947 – 2007 SESSANT’ANNI D’AMORE PER LA MONTAGNA”

Sabato 17 marzo, nella sala Geymonat della Biblioteca Comunale Michele Ginotta, gentilmente concessa dal Comune di Barge, è stato presentato il libro “1947 – 2007 Sessant’anni d’amore per la montagna” edito dalla locale sezione del Club Alpino Italiano in occasione del sessantesimo anniversario dalla fondazione.

La manifestazione ha visto la presenza di numerose autorità, che con la loro partecipazione, hanno dato prestigio all’evento, sottolineandone la significatività.

Dopo un primo intervento del Presidente della Sezione, che ha esposto le motivazioni della nascita del volume ed ha ringraziato coloro che hanno collaborato alla stesura e gli enti pubblici e privati che hanno sostenuto finanziariamente il progetto, si sono susseguiti i saluti del Sindaco di Barge, Mario Picco, dell’Assessore Comunale, Elena Donzino, e del Consigliere Provinciale, Roberto Broardo. Tiziano Vindemmio, Presidente del Consiglio di Biblioteca, e Fulvio Trivellin, responsabile della medesima hanno illustrato il progetto di sistemazione dei testi letterali, appartenenti alla biblioteca del CAI di Barge, nel sito della Biblioteca Comunale, per accrescerne la fruibilità da parte dei soci e non soci bargesi.



Giorgio Di Francesco, curatore dei testi ha relazionato sull’elaborazione del volume, e non sono mancati i saluti del Presidente del Gruppo Regionale CAI, Gino Geninatti, del coordinatore delle “Alpi del Sole”, Sergio Vizio, e del Vicario di Barge Don Mario Peirano.

Di grande efficacia l’intervento del Presidente Generale del Club Alpino Italiano, Annibale Salsa, il quale ha invitato gli organi del sodalizio a riaffermare gli antichi ed intramontabili valori che lo contraddistinguono, ma allo stesso tempo li ha spronati alla ricerca di un linguaggio consono all’avvicinamento dei giovani, requisito indispensabile per la sopravvivenza dell’associazione stessa.

Nel corso della manifestazione sono stati assegnati i distintivi d’oro, come premio di fedeltà, ai soci con venticinque, cinquanta e sessant’anni d’anzianità d’iscrizione.

La giornata si è conclusa con un meritato rinfresco offerto dalla locale Sezione.

PRECISAZIONI SUL CONTENUTO DEL LIBRO

Come tutto sommato era prevedibile, e come per altro, data la complessità dell'iniziativa, avevamo paventato e presunto, alcuni paragrafi, fortunatamente, per il momento pochissimi, hanno creato talune perplessità sul loro contenuto. Prima di analizzarli in dettaglio, chiediamo di segnalarci altre eventuali omissioni od inesattezze. Pubblicheremo e conserveremo le osservazioni per un potenziale, futuro aggiornamento dell'elaborato.

Iniziando dalla figura del nostro primo Presidente, la pubblicazione non evidenzia come, seppur colpito in età infantile da poliomielite, grazie ad un carattere esuberante, e ad una notevole forza di volontà, la menomazione, mai rappresentò un problema insormontabile, nelle attività, sia professionali sia ricreative, da lui intraprese.

Il figlio ci segnala che Giuseppe Vianco, oltre a praticare il ciclismo, salì sul Monviso e su molte altre cime delle Valli Pellice, Chisone e Germanasca, e fu Presidente e fondatore dell'associazione escursionistica ROBUR di Pinerolo, la quale, con l'analoga USEP, indirettamente contribuì a preparare il terreno per la rinascita, nel 1926, della sezione Pinerolese del Club Alpino Italiano.

Di là della giusta e doverosa precisazione, ringraziamo Adriano Vianco per l'apprezzamento dimostrato nei confronti della nostra sezione e della pubblicazione.

In altro paragrafo, Vincenzo De Marchi segnala l'eccessiva enfasi data al suo secondo nome, che in realtà esiste solamente per l'anagrafe religiosa. Il testo dell'intervista, contiene inoltre un'inesattezza riguardante Paganini, che militava nel servizio piste di Cervinia e non nel Soccorso Alpino.

Inoltre, stimolati dalla pubblicazione, abbiamo avuto segnalazioni d'altre persone che collaborarono colla sezione nei lavori al rifugio Giacoletti. Cercheremo di raccogliere tutte le nuove testimonianze per pubblicarle sui prossimi notiziari.

In conclusione, registriamo con piacere, che il libro, oltre che "album dei ricordi" sta diventando motivo e stimolo d'approfondimento delle nostre origini.

Il Consiglio Direttivo



**Giuseppe Vianco, primo Presidente
della sezione C.A.I. di Barge**

AVVISO AI SOCI

Il libro è disponibile per tutti i soci ordinari muniti di bollino valido per l'anno 2007.

Chi ancora non ha provveduto al ritiro del volume, potrà farlo tutti i venerdì sera nell'orario d'apertura della sede sociale, o presso i punti di tesseramento di Barge, Bagnolo, Paesana e Sanfront.

CARATTERISTICHE DEL VOLUME

- Formato chiuso cm 21 x 27
- 160 pagine a colori su carta patinata
- Copertina in quadricromia su patinata, plastificata lucida
- Legatura in cartonato da 2,5 mm
- Circa 130 immagini
- Interviste e notizie d'archivio
- Testi a cura di Giorgio Di Francesco
- Progetto grafico ed impaginazione a cura di Roberto Rubertelli
- Ottimizzazione delle immagini a cura di Franco Murgia
- Stampa a cura della Tipografia Ghibardo di Cuneo



• • •

RINGRAZIAMENTI

Si ringraziano tutti coloro che, con l'apporto di scritti, testimonianze ed immagini, hanno contribuito alla compilazione del volume e quanti ne hanno permesso la pubblicazione, sostenendo finanziariamente il progetto.

Un ringraziamento particolare ci sia concesso esprimere a:

Amministrazione del Comune di Barge
Amministrazione del Comune di Bagnolo Piemonte
Amministrazione Provinciale di Cuneo
Cassa di Risparmio di Saluzzo S.p.A.
Fondazione della Cassa di Risparmio di Saluzzo
ITT Galfer Friction Products

Attestati di fedeltà al C.A.I. della sez. di Barge

Sabato 17 marzo, durante la cerimonia commemorativa organizzata per la presentazione del libro, edito per il sessantennio dalla fondazione della sezione del Club Alpino di Barge, approfittando della gradita presenza del Presidente Generale del C.A.I., dott. Annibale Salsa, sono stati assegnati i premi di fedeltà ai soci che hanno maturato, venticinque, cinquanta e sessanta anni di anzianità d'iscrizione.



Da sinistra in piedi:

Sergio Vizio, coordinatore dell'Associazione: "Le Alpi del Sole" che raggruppa tutte le Sezioni della Provincia di Cuneo, più, come aggregate, le sezioni di Cavour e Savona, **Carle Maria Giacoletti**, sessanta anni ininterrotti d'iscrizione alla sezione del C.A.I. di Barge, moglie di Piero Giacoletti, Presidente e motore della nostra sezione per molti anni, unica socia fondatrice che abbia costantemente rinnovato l'iscrizione sino ai giorni nostri, **Davide Martino**, venticinque anni di iscrizione, **Mario Castagno**, iniziò la sua attività con Vitale Giacoletti, riconosciuto come principale fondatore della nostra Sezione, riceve oggi il riconoscimento per i cinquanta anni di fedeltà di iscrizione, **Depetris Edoardo** ed **Albano Nardi**, entrambi con venticinque anni consecutivi di iscrizione al C.A.I., il Presidente generale del Club Alpino Italiano **Annibale Salsa**, **Gino Geninatti**, Presidente del Gruppo Regionale Piemonte ed **Ettore Borsetti**, Past President e Presidente Onorario della sezione di Barge, nonché membro del Consiglio Centrale del C.A.I.

Da sinistra accosciati:

Chiara Bernardotto ed **Antonella Miolano** venticinque anni d'iscrizione e l'attuale Presidente sezionale, Sergio Miolano.

Purtroppo assenti i soci aventi diritto all'attestato per i venticinque anni di fedeltà, Adriano Bosio, Domenico Dossetto, e Paolo Garzino, che potranno comunque ritirarlo nel corso della cena sociale di fine anno, o durante l'Assemblea dei Soci che si terrà a febbraio o marzo del prossimo anno.

Foto di Marco Bertorello

Dal bollettino parrocchiale

Ringraziamo Don Mario Peirano, Vicario della parrocchia di Barge, per averci dedicato un pensiero sul Bollettino Parrocchiale. Riportiamo la pagina a beneficio dei soci che non avessero avuto la possibilità di visionarla.

Con il 2007 si apre per il CAI di Barge la Celebrazione del 60^{mo} della sua fondazione.

Da sempre Barge ha avuto illustri alpinisti, basti ricordare Giacoletti, a cui è stato dedicato l'omonimo rifugio. Penso che la ricorrenza sarà un'ottima occasione per le nuove generazioni per intraprendere con entusiasmo questo sport ricco e salutare.

Voglio, dalle pagine del nostro Bollettino Parrocchiale, indirizzare un AUGURIO a tutti gli Amici del CAI (di cui tra l'altro faccio parte!)

La montagna, la sua storia, la sua vita ed il rapporto con l'uomo e con lo spirito sono fatti che ci coinvolgono e portano pensieri di pace e di armonia.

- La montagna è faticosa: allena al sacrificio
- La montagna è bella, colorata, piena di fiori: educa alle cose belle e nobili
- La montagna è compatta: crea amicizia
- La montagna è conquista: ci insegna a superare le difficoltà
- La montagna è rude: ci insegna a modellare il carattere
- La montagna porta in alto: ci eleva a Dio e ci aiuta a guardare le cose dall'alto!



- La montagna è silenziosa: affina lo spirito al silenzio e alla vita interiore. Voglio augurare a tutti la riscoperta di questi valori essenziali.

Anche nella Bibbia e nel Vangelo, i fatti ed eventi più importanti si sono presentati e sono stati vissuti sul monte santo di Dio.

Pensate al monte Sinai, al monte Horeb, al monte delle Beatitudini, detto proprio il discorso della montagna.

Quante volte Gesù invita i suoi apostoli a salire su un monte (Tabor) per parlare loro e rivelarsi.

Mi auguro che i giovani e i soci del CAI Bargesese colgano queste cose e continuino ad amare la montagna ed a ritirarsi su di essa per prendere le loro sagge decisioni e innalzare il loro spirito.

Don Mario

Arrampicata al rifugio Giacoletti

Anche l'anno scorso la richiodatura delle vie, iniziata nella stagione 2005 è stata portata avanti con successo.

Grazie all'importante assistenza di Andrea Sorbino, che ci ha insegnato l'arte, nel giro d'un paio di mesi abbiamo piantato più di 200 spits!

Starete pensando che noi ventenni senza "credo" abbiamo rovinato le "classiche su Udine e Venezia" ma prendete scarpette e imbraco e venite a controllare.

L'intento è stato quello di mettere in sicurezza gli itinerari, attraverso un'accurata pulizia delle pareti.



Le foto sono di Guillaume Vallot

La chiodatura si è fatta seguendo la logica dell'itinerario preesistente, rendendolo migliore con tasselli ravvicinati nei primi metri successivi la sosta.

Dopo vari giorni di acrobatiche manovre il diedro "Raffi-Rattazzini", è diventata una delle vie classiche più bella e frequentata.

Prima di quest'estate, erano molti i passaggi in cui si rischiavano cadute pericolose e all'uscita del diedro erano molti i massi instabili. Ora la via è completamente attrezzata anche negli ultimi tiri di cresta che vanno a ricongiungersi con "Tempi moderni".

Per quanto riguarda "la Via dei Torrioni", i primi cinque tiri sono stati rivisti. La via esce sotto il bivacco con sei nuove lunghezze di corda che s'inerpicano su muri e creste mai difficili, ma che rispecchiano la tipologia delle vie della zona.

Un ringraziamento particolare al nostro fedele e pesante compagno di cordata che non ha mai rifiutato il duro lavoro... ciao "trapanun"!!! Ah!!! Dimenticavamo! C'è un nuovo



monotiro con difficoltà oltre il 7° grado da liberare... climbers accorrete!

Giù Giù e Alessio



Lou caire Ousitan
(l'angolo occitano)



RICETTE OCCITANE

Dopo quella della Pulento de frumentin pubblicata lo scorso novembre, ecco altre tradizionali ricette occitane, trascritte così come sono giunte sino a noi.

TRUFES ME D AYOLI

Ingredienti: un chilo di patate, due tuorli d'uovo, olio, sale, due spicchi d'aglio.

Schiacciare gli spicchi d'aglio in un piccolo recipiente di terraglia con i tuorli d'uovo.

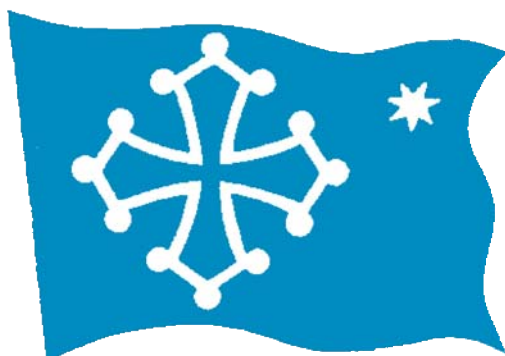
Rimestare lentamente lasciando cadere l'olio a gocce.

Quando l'ayoli si è ben formato, aggiungere il sale e consumare con patate sbucciate e cotte in acqua salata oppure cotte con la buccia in acqua salata.

• • •

LI KURZETIN

Ingredienti: un chilo di farina di segala, pasta lievitata (oppure lievito del panet-



OCCITANIA

tiere), formaggio grattugiato, burro, sale, acqua.

Diluire la pasta lievitata (oppure il lievito) in una scodella d'acqua tiepida e impastare nella spianatoia con farina di segala e un po' di sale.

Farne un pastone come quello che si fa per il pane.

Metterlo a lievitare nel letto sotto le coperte (o in un altro luogo caldo). Quando l'impasto è molto agro e ben lievitato, impastarlo nuovamente, tagliarlo a pezzi, infarinarlo e farne dei bastoncini.

Tagliarli a pezzetti: con il dito pollice fare i kurzetin.

Farli cuocere in acqua salata che bolla per una ventina di minuti, scolarli con la schiumarola e servirli con molto for-

maggio grattugiato e burro fritto. Qualcuno dice che l'acqua di cottura dei kurzetin fa molto bene allo stomaco e agli intestini.

Se ne avanzano, possono essere consumati anche freddi.

• • •

EZ RAVYOLEZ AY PYATEL

Ingredienti: 1 kg di patate (se sono patate novelle occorre un uovo), 4 hg di farina di frumento, 1,5 hg di burro, formaggio grattugiato, sale.

Bisogna schiacciare in una spianatoia le patate cotte con il raschietto.

Quando sono fredde, aggiungere la farina (e l'uovo), il sale e, se si vuole, un po' di formaggio grattugiato.

Dopo aver ben impastato, tagliare a pezzi l'impasto con il raschietto, infarinare e formare dei bastoncini.

Tagliarli nuovamente con il raschietto a pezzi più piccoli e regolari, facendone degli gnocchi.

Cuocerli in acqua bollente salata; scolarli con la schiumarola non appena vengono a galla; servirli con molto formaggio grattugiato e burro fritto.

(dalla ricerca svolta nell'a. s. 2002/03 dagli alunni delle classi quinte di Barge)